



Ahozko tratamendua jasotzen ari zara. Horrek esan nahi du tratamendu-zikloetan albo-ondorio batzuk agertzen direla, kontsultan adierazi zaizun bezala. Horretarako, baliagarriak izan dakizkizukeen zainketa orokor batzuk egin ditzakezu.

ALBO-ONDORIO OHIKOENAK	GOMENDIO OROKORRAK
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARTERIA-HIPERTENTSIOA</li> <li>• NEKEA</li> <li>• LARRUAZAL LEHORRA, AZKURA, ERUPZIOA</li> <li>• GORAGALEA, GORAKOAK</li> <li>• GOSEA GUTXITZEA</li> <li>• BEHERAKOA</li> <li>• SABELLEKO MINA</li> <li>• NEUTROPENIA/ANEMIA/LEUKOPENIA</li> </ul>	<p><b>ASTEKO ARTERIA-TENTSIOAREN KONTROLA</b></p> <p><b><u>LARRUAZALAREN ZAINZTA</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xaboi eta xanpu leunak erabiltzea eguneroko garbiketarako.</li> <li>- Ur epela erabiltzea, muturreko tenperaturak saihestuz.</li> <li>- Egunero krema hidratatzaile hipoalergenikoa aplikatzea</li> <li>- FPS &gt;50 duten eguzki-esposizioak eta eguzki-babeseko erabilerak saihestea.</li> <li>- Eskuak eta azazkalak lehorrak eta garbiak izatea.</li> <li>- Azazkalak ez manipulatzeko.</li> <li>- Lehen administrazioa eman aurreko egunean hasten da.</li> <li>- Krema hidratatzailea goizean: aurpegia, lepoa, bizkarra, toraxa, eskuak eta oinak.</li> </ul> <p><b><u>AHOAREN ZAINZTA</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zurda bigundun hartz eskuila erabili. Alkoholik gabeko Kolutorioak erabili.</li> <li>- Arazorik izanez gero, azterketa odontologikoa tratamendua hasi aurretik.</li> </ul> <p><b><u>BEHERAKOA</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dieta astringentea</li> <li>- Likido ugari edatea</li> </ul>

Arestian deskribatutako albo-ondorioen bat agertzen bada, jarri harremanetan erizaintzako kontsultarekin.

- Erizaintzako kontsulta 2, telefonoa: 945007468 (08: 00etatik 14: 30era).

- Ordu-tegi horretatik kanpo, edo beste kontsulta batzuetarako, jarri harremanetan Call Center telefonoarekin. 945007500.

**Osatua: 2021eko otsaila**

**IO-ONKOLOGIA**

Informazio gehiago nahi baduzu, galdetu arreta ematen dizuten profesionali.